

زمانبندی کلی همایش

برنامه	افتتاحیه:	سخنرانی های افتتاحیه:
زمان	۹:۰۰-۱۱:۰۰	۱۱:۰۰-۱۳:۰۰
مکان	سالن بصیرت و پنل افتتاحیه	مجازی (پنل ۱ و پنل ۲)

برنامه افتتاحیه اولین همایش بین المللی فیزیولوژی ورزشی دانشگاه محقق اردبیلی

افتتاحیه ۱۱:۰۰-۹:۰۰	محل برگزاری سال بصیرت			سخنرانی های افتتاحیه: ۱۱:۰۰-۱۳:۰۰		
برنامه قران و سرود ملی: ۹:۱۰-۹:۰۰	رئیس دانشگاه دکتر اسماعیل چمنی ۹:۱۵-۹:۱۰	رئیس کنفرانس دکتر محمد نریمانی ۹:۲۵-۹:۱۰	نهاد رهبری : حجت الاسلام والمسلمین مصلح نیا ۹:۳۵-۹:۲۵	سخنران کلیدی ۱. مرتضی محمد الجمل ذوالفقار ۹:۳۵-۹:۵۰	سخنران کلیدی ۲: دکتر معرفت سیاه کوهیان ۱۰:۱۵-۹:۵۰	سخنران کلیدی ۳: دکتر امیر ساسان دانشگاه تبریز ۱۰:۳۰-۱۰:۱۵

پنل اول فیزیولوژی ورزشی و تغذیه ۱۱:۰۰

ساعت سخنرانی	عنوان ارائه شفاهی	سخنران	ارائه شفاهی کوتاه
۱۱:۰۵-۱۱:۰۰	-----	دکتر رضا فرضی زاده	
۱۱:۲۰-۱۱:۰۵	اثر هشت هفته تمرین استقامتی و مصرف مکمل عصاره مریم گلی بر میزان MDA و TAC هیپوکمپ، و عملکرد استقامتی موش های صحرایی نر و بیستار	سمانه هادی	
۱۱:۳۵-۱۱:۲۰	تأثیر هشت هفته تمرین تناوبی شدید و مصرف مکمل کوآنزیم Q10 بر آنزیم های کلدی ALT و AST در موش های صحرایی نر دیابتی	پیمان اکرمی نیا	دکتر معرفت سیاه کوهیان
۱۱:۵۰-۱۱:۳۵	مقایسه تأثیر مصرف حاد عصاره برگ شاتوت و فعالیت هوازی بر میزان گلوکز به دنبال مصرف مالتوز در مردان غیر ورزشکار دارای وزن اضافه و طبیعی	سهند صادقی	دکتر رضا فرضی زاده
۱۲:۰۵-۱۱:۵۰	نقش کربوهیدرات ها در تغذیه ورزشی فوتبالیست با در نظر گرفتن وضعیت آب و هوایی شهر اردبیل	علی کامرانی	دکتر آمنه پور رحیم
۱۲:۲۰-۱۲:۰۵	مروری بر تأثیر تغذیه بر میکروبیوم های روده در افراد مبتلا به دیابت نوع ۲	امیر حسن حرمتی	دکتر آیدین ولی زاده
۱۲:۳۵-۱۲:۲۰	تأثیر تمرین استقامتی با زمان بندی خطی و غیر خطی بر روی برخی شاخص های فشار اکسایشی هیپوکمپ موش های صحرایی نر نژاد بیستار	محمد بابائی	
۱۲:۵۰-۱۲:۳۵	اثر تمرین مقاومتی - هوازی بر بیان ژن های FNDC5، میوستاتین، هایپرتروفی و هایپرپلازی در عضله دوقلو موش های نابالغ	محسن محمدی	